



CRP - CASA DE REPOUSO NOSSA SENHORA APARECIDA DE PERUIBE

Fundação: 15-12-1991

C N P J 64.717.556/0001-86

Rua Vereador José dos Santos - nº 245 - Estância Antônio Novaes - Peruíbe/SP – CEP 1.750-000

E-mail – crp.1@hotmail.com

Site: www.crp1.org.br

Fone – 13 3456-2815 / 13 3456-3261

PLANO DE CONTINGENCIA PARA ENFRENTAMENTO AO COVID-19

I. Identificação da Organização da Sociedade Civil (OSC)

1. Dados da pessoa jurídica mantenedora

Nome: Casa de Repouso Nossa Senhora Aparecida de Peruíbe

CNPJ: 64.717.556/0001-86

Endereço: Rua Vereador José dos santos, 245 – Estância Antônio Novaes

CEP: 11.750-000

Município: Peruíbe - SP

Telefone: (13) 3456-3261

E-mail: crp.1@hotmail.com

DRADS de Referencia: DRADS BAIXADA SANTISTA

II. Identificação do Responsável Legal:

Nome: Ricardo de Freitas Tabata

RG: 17.134.187-9

CPF: 092.028.568-69

Formação: Direito e Administração de Empresas

Endereço: – Rua Antonio Bartolomeu Grothe, 328 – Jardim Veneza

CEP: 11.750-000

Município: Peruíbe - SP

Telefone: (13) 99702-0186

E-mail pessoal: rictabata@uol.com.br

E-mail Institucional: crp.1@hotmail.com

III. Identificação do responsável técnico pela execução do serviço a ser qualificado :

Nome: Érika Regina Viola de Freitas Tabata

RG: 20.957.974-2

CPF: 133.523.318-04

Formação: Assistente Social

Endereço: Rua Antônio Bartolomeu Grothe, 328 – Jardim Veneza

CEP: 11.750-000

Município: Peruíbe - SP

Telefone: (13) 3456-2815/ 99732-2067

E-mail pessoal: erikatabata@uol.com.br

E-mail Institucional: crp.1@hotmail.com



CRP - CASA DE REPOUSO NOSSA SENHORA APARECIDA DE PERUIBE

Fundação: 15-12-1991

C N P J 64.717.556/0001-86

Rua Vereador José dos Santos - nº 245 - Estância Antônio Novaes - Peruíbe/SP – CEP 1.750-000

E-mail – crp.1@hotmail.com

Site: www.crp1.org.br

Fone – 13 3456-2815 / 13 3456-3261

Detalhamento do Projeto:

Atender pelo modulo ABRIGO um total de 22 idosos no Serviço de Proteção Social Especial de Alta Complexidade, ambos os sexos, a partir de 60 anos de idade, em situação de risco pessoal e social, decorrentes da violação de direitos que serão encaminhados através da Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social do município de Peruíbe.

Unidade de Execução do Serviço:

CASA DE REPOUSO NOSSA SENHORA APARECIDA DE PERUIBE

Público Alvo:

Atender 22 idosos do município de Peruíbe, de ambos os sexos, a partir de 60 anos de idade em situação de risco pessoal e social decorrentes da violação de direitos.

(a) **Sexo:** Ambos o sexo.

(b) Capacidade de Atendimento de acordo com espaço físico e Recursos Humanos para atendimento deste projeto:

Número de vagas	22
-----------------	----

Recursos Físicos da Unidade Executora

2- Descreva a estrutura onde serão aplicadas as ações preventivas

Ambiente Físico	Qtd.	Capacidade de atendimento	Equipamentos Disponíveis
Salão Social	01	Até 25 pessoas	Mesas, cadeiras, ventiladores e câmara de monitoramento.
Refeitório	01	Até 25 pessoas	Mesas, cadeiras, ventiladores, bebedouro, Réchaud e câmara de monitoramento.



CRP - CASA DE REPOUSO NOSSA SENHORA APARECIDA DE PERUIBE

Fundação: 15-12-1991

C N P J 64.717.556/0001-86

Rua Vereador José dos Santos - nº 245 - Estância Antônio Novaes - Peruíbe/SP – CEP 1.750-000

E-mail – crp.1@hotmail.com

Site: www.crp1.org.br

Fone – 13 3456-2815 / 13 3456-3261

Sala Administrativa	01	02 pessoas	Mesas, cadeiras, computadores, armário, telefone, impressora, ventilador, lousa de comunicado, câmera de monitoramento.
Cozinha	01	03 pessoas	Fogão, geladeira, freezer, ventilador, câmera de monitoramento, utensílios em geral, mesa, cadeira, armário.
Banheiros Suítes	07	01 por vez	Pia, vaso sanitário, chuveiro elétrico e dispense de toalhas de papel e sabonete líquido.
Banheiros	07	01 por vez	Pia, vaso sanitário e dispense de toalhas de papel e sabonete líquido
Sala da Assistente Social	01	Até 03 pessoas	Armários, mesa, cadeiras, ventilador, notebook, telefone.
Sala da Psicóloga	01	Até 03 pessoas	Armários, mesa, cadeiras, câmera de monitoramento, ventilador, computador, telefone.
Sala de Enfermagem e Atendimento Médico	01	Até 03 pessoas	Armários, mesa, cadeiras, poltrona, ventilador, telefone, computador, painel de campainha, balança de medição, maca, inalador, materiais de cuidados básicos, lousa de comunicado, interfone e câmera de monitoramento.
Sala de Fisioterapia	01	Até 02 pessoas	Mesa, cadeira, ventilador, computador, telefone, armário, tablado, bola, bolbath, espaldar, eletroterapia, espelho, TENS, esparaband e materiais de



CRP - CASA DE REPOUSO NOSSA SENHORA APARECIDA DE PERUIBE

Fundação: 15-12-1991

C N P J 64.717.556/0001-86

Rua Vereador José dos Santos - nº 245 - Estância Antônio Novaes - Peruíbe/SP – CEP 1.750-000

E-mail – crp.1@hotmail.com

Site: www.crp1.org.br

Fone – 13 3456-2815 / 13 3456-3261

			cuidados básicos.
Sala de TV	01	Até 07 pessoas	Televisão, rack, ventilador, poltrona e câmera de monitoramento.
Cantinho da Leitura	01	Até 10 pessoas	Televisão, poltronas, pufs, nichos para livros, bebedouro.
Sala de Espera	01	Até 05 pessoas	Jogo de sofá, armário de ferro, ventilador, câmera de monitoramento.
Almoxarifado	01	01 pessoa	Materiais diversos para os cuidados básicos com os idosos, ventilador, Prateleiras e arquivo morto.
Área Externa	01	Até 250 pessoas	Bebedouro, câmera de monitoramento, bancos, lixeiras, escada com acesso à lavanderia e sistema de utilização de gases inflamáveis.
Reservatório de Caixa D'Água	01	01 pessoa	Capacidade de 20.000 litros
Lavanderia	01	01 pessoa	Máquina de lavar, tanquinho, secadora, prateleiras, armário, cômodas, ventilador, bebedouro, poltrona, sofá, mesa, varal, tanque, produtos de limpeza, câmera de monitoramento e telefone



CRP - CASA DE REPOUSO NOSSA SENHORA APARECIDA DE PERUIBE

Fundação: 15-12-1991

C N P J 64.717.556/0001-86

Rua Vereador José dos Santos - nº 245 - Estância Antônio Novaes - Peruíbe/SP – CEP 1.750-000

E-mail – crp.1@hotmail.com

Site: www.crp1.org.br

Fone – 13 3456-2815 / 13 3456-3261

3 – Recursos Humanos da Unidade Executora

NOME	CARGO FUNÇÃO	/	FORMAÇÃO	CARGA HORÁRIA	TIPO DE VÍNCULO
Alexsandro da Silva Farias Couto	Mensageiro		E.M. Completo	44h / semanal	CLT
Edinaldo da Silva Vieira	Atendente		Superior completo	44h / semanal	CLT
Célia Ribeiro	Auxiliar geral		Fundamental Incompleto	44h / semanal	CLT
Daniela dos Santos de Oliveira	Cuidadora		E.M. Completo	36h / semanal	CLT
Rafael Oliveira da Silva	Secretário		Superior completo	44h / semanal	CLT
Mara Karyny Maia dos Santos	Cuidadora		E. M. Completa	12/36 h	CLT
Érika Regina V. de Freitas Tabata	Assistente social		Superior Completo	30h/ semanal	CLT
Fabiana Rodrigues	Secretária		Superior incompleto	44h / semanal	CLT
Kelly Cristina Nobrega da Silva	Técnico de enfermagem		E.M. Completo	12/36 h	CLT
Kelly Cristina Gomes de Souza	Auxiliar Geral		E.M. Completo	44h / semanal	CLT
Carolina Muller Oliveira Bandoni	Enfermeira		Superior Completo	44h / semanal	CLT
Luciana da Silva	Auxiliar geral		E.M. Completo	44h / semanal	CLT
Luciene Porfirio de Sousa	Técnico de enfermagem		E. M. completo	12/36 h	CLT



CRP - CASA DE REPOUSO NOSSA SENHORA APARECIDA DE PERUIBE

Fundação: 15-12-1991

C N P J 64.717.556/0001-86

Rua Vereador José dos Santos - nº 245 - Estância Antônio Novaes - Peruíbe/SP – CEP 1.750-000

E-mail – crp.1@hotmail.com

Site: www.crp1.org.br

Fone – 13 3456-2815 / 13 3456-3261

Bianca Lima	Mendes	Nutricionista	Superior Completo	12h/semanal	Prestador de Serviços
Maria Oliveira	Helena da Silva	Técnico de enfermagem	E.M. Completo	12/36 h	CLT
Marilene Novato	Monica Pimentel	Psicóloga	Superior Completo	30h/ semanal	CLT
Patrícia Araújo	Silva	Cuidadora	E.M. Completo	12/36 h	CLT
Regiane Silva	Rocha	Auxiliar geral	E.M. Completo	44h / semanal	CLT
Sidnei Lima	do Prado	Auxiliar geral	E.M. Completo	44h / semanal	CLT
Sueli Santos	Oliveira Abreu	Técnico de enfermagem	E.M. Completo	12/36 h	CLT
Suzana de Oliveira Leite		Cuidadora	Fundamental Incompleto	12/36 h	CLT
Aurélio Pinto	Ribeiro Romão	Fisioterapeuta	Superior Completo	12h / semanal	Prestador de Serviços
Vilma Jacques	Ramiro Nobrega	Auxiliar geral	E.M. Completo	44h / semanal	CLT
Viviane Santos	Bispo dos Santos	Técnico de enfermagem	E.M. Completo	12/36 h	CLT



CRP - CASA DE REPOUSO NOSSA SENHORA APARECIDA DE PERUIBE

Fundação: 15-12-1991

C N P J 64.717.556/0001-86

Rua Vereador José dos Santos - nº 245 - Estância Antônio Novaes - Peruíbe/SP – CEP 1.750-000

E-mail – crp.1@hotmail.com

Site: www.crp1.org.br

Fone – 13 3456-2815 / 13 3456-3261

4 – Medidas adotadas para Prevenção ao Contágio do COVID-19

Medida/Ação	Descrição da Ação	Frequência	Responsável	Observação
Escalas para a saída dos idosos dos quartos para locomoção em áreas comuns	Realizar aplicação de escalas para a saída dos idosos dos quartos para locomoção em áreas comuns, banhos de sol, e atividades, com horário definido e escalas para que haja um número limitado de idosos nas áreas comuns	Diária	Equipe de Enfermagem	
Reduzir o tempo dos residentes nas áreas comuns	Realizar controle com os idosos da instituição para evitar aglomerações, garantindo a distância mínima de 1 metro entre eles.	Diária	Equipe de Enfermagem	
Realização da limitação do refeitório	Realizar escala do horário das refeições mantendo a distância mínima de 1 metro entre elas, e para proporcionar o intervalo de tempo adequado para a limpeza e desinfecção do ambiente	Diária	Equipe de Enfermagem	Monitorado pela Nutricionista
Realizada avaliação de sinais vitais (SSVV) de todos os assistidos. Anotar no prontuário	Todos os assistidos são monitorados quanto aos sinais vitais no início de cada plantão (diurno e noturno)	Diária	Equipe de Enfermagem	
Realizada a triagem de todos os funcionários antes de iniciar o trabalho Anotar na folha controle	Realizada aferição de temperatura de todos os funcionários para detectar febre e sintomas respiratórios antes de iniciar o trabalho.	Diária	Setor de Enfermagem	Conforme solicitado pela Diretoria da CRP e Decretos
Suspensão a refeição do buffet	Fornecido prato feito para os acolhidos e funcionários e restringindo o uso compartilhado de utensílios	Diária	Equipe da Cozinha	Monitorado pela Nutricionista



CRP - CASA DE REPOUSO NOSSA SENHORA APARECIDA DE PERUIBE

Fundação: 15-12-1991

C N P J 64.717.556/0001-86

Rua Vereador José dos Santos - nº 245 - Estância Antônio Novaes - Peruíbe/SP – CEP 1.750-000

E-mail – crp.1@hotmail.com

Site: www.crp1.org.br

Fone – 13 3456-2815 / 13 3456-3261

	diversos			
Controle e limitação de visitas	Reduzir, ao máximo, o número de visitantes, assim como a frequência e a duração da visita.	Diária	Setor de Enfermagem	Conforme solicitado pela Diretoria da CRP e Decretos
Triagem de controle e limitação de visitas .	Durante a recepção, antes do contato com o idoso, em uma sala isolada realizar aplicação de check-list em todos os visitantes na chegada da instituição sobre sintomas de infecção respiratória (tosse, dificuldade para respirar, batimento das asas do nariz, entre outros) e sobre contato prévio com pessoas com suspeita ou diagnóstico de COVID-19. Manter nos arquivos o registro dessas informações com data e hora, carimbar e assinar.	Diária	Setor de Enfermagem	Conforme solicitado pela Diretoria da CRP e Decretos
Conduta de proibição na entrada de visitantes ou funcionários.	Não permitir a visita de pessoas que apresentem qualquer sintoma respiratório ou que tiveram contato prévio com pessoas com suspeita ou diagnóstico de COVID-19. É Contraindicado a visita de crianças, pois são possíveis portadores assintomáticos do novo corona vírus. Temperatura a partir de 37,8 °.	Diária	Setor de Enfermagem	Conforme solicitado pela Diretoria da CRP e Decretos
Triagem de controle na admissão das visitas	Orientar aos visitantes é obrigatório para realizar a higiene das mãos com água e sabonete líquido OU álcool gel a 70%, antes da entrada na área dos residentes. Realizar aferição de temperatura no momento da entrada.	Diária	Setor de Enfermagem	Conforme solicitado pela Diretoria da CRP e Decretos
Higienização	Desinfecção Permanente de	Diária	Equipe de	



CRP - CASA DE REPOUSO NOSSA SENHORA APARECIDA DE PERUIBE

Fundação: 15-12-1991

C N P J 64.717.556/0001-86

Rua Vereador José dos Santos - nº 245 - Estância Antônio Novaes - Peruíbe/SP – CEP 1.750-000

E-mail – crp.1@hotmail.com

Site: www.crp1.org.br

Fone – 13 3456-2815 / 13 3456-3261

de todas as áreas da instituição	equipamentos e ambientes de convivência. Utilização de tapete saneantes, ou pano embebido em solução de 250ml de hipoclorito e 750 ml de água, ou borrifar álcool líquido a 70% no calçado na entrada de pessoas.		Limpeza	
Orientação aos acolhidos e funcionários sobre o uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) e medidas de higiene	Foram fornecidos a todos os acolhidos e funcionários os equipamentos de proteção individual com orientações de uso e medidas de higiene nos procedimentos realizados	Uso diário e reposição realizada sempre que necessário	Equipe Psicossocial	O Setor administrativo realiza a reposição dos IPIs sempre que necessário



CRP - CASA DE REPOUSO NOSSA SENHORA APARECIDA DE PERUIBE

Fundação: 15-12-1991

C N P J 64.717.556/0001-86

Rua Vereador José dos Santos - nº 245 - Estância Antônio Novaes - Peruíbe/SP – CEP 1.750-000

E-mail – crp.1@hotmail.com

Site: www.crp1.org.br

Fone – 13 3456-2815 / 13 3456-3261

5 - Organização da Unidade Executora caso venha ter acolhido ou profissional com suspeita e/ou confirmado com COVID-19

Medida/Ação	Descrição da Ação	Frequência	Responsável	Observação
Isolamento ao acolhido	Suíte de Isolamento com apresentação de todos os exames laboratoriais (RX, hemograma completo, PCR e teste Covid 19) Os idosos com sintomas de infecção respiratória devem utilizar máscaras cirúrgicas (comuns), sempre que estiverem fora dos quartos e devem realizar essas atividades em horários diferentes dos outros idosos	Quando houver casos de suspeita	Equipe de Enfermagem	
Afastamento ao funcionário	O funcionário deverá ser afastado de imediato e posteriormente apresentar todos os exames laboratoriais (RX, hemograma completo, PCR e teste Covid 19) para o seu tratamento	Quando houver casos de suspeita ou confirmado	Setor Administrativo e Diretoria da CRP	



CRP - CASA DE REPOUSO NOSSA SENHORA APARECIDA DE PERUIBE

Fundação: 15-12-1991

C N P J 64.717.556/0001-86

Rua Vereador José dos Santos - nº 245 - Estância Antônio Novaes - Peruíbe/SP – CEP 1.750-000

E-mail – crp.1@hotmail.com

Site: www.crp1.org.br

Fone – 13 3456-2815 / 13 3456-3261

6 - Cuidados com as máscaras de tecido dentro dos serviços de saúde (Como utilizar,tempo de permanência)

Medida/Ação	Descrição da Ação	Frequência	Responsável	Observação
Uso de máscara (tecido)	<p>Pacientes assintomáticos.</p> <p>Visitantes e acompanhantes.</p> <p>Profissionais que atuam na recepção, áreas administrativas (quando não tiver contato a menos de 1 metro com pacientes).Profissionais de áreas em que não há assistência a pacientes como manutenção, almoxarifado, farmácia, etc (quando não tiver contato a menos de 1 metro com pacientes) Profissionais de saúde e de apoio em situações em que não há necessidade do uso de máscara cirúrgica ou de máscara de proteção respiratória</p>	Diária	Equipe de Enfermagem	Conforme solicitado pela Diretoria da CRP e Decretos
Colocação e remoção da máscara.	<p>Realizar a troca de máscara a cada 3 horas ou quando estiver umida;</p> <p>Ao colocar a máscara e realizar o teste de vedação, é obrigatória a higienização das mãos antes e depois de colocar ou retirar a máscara;</p> <p>Retire-a pelos elásticos, tomando bastante cuidado para nunca tocar na sua superfície</p>	Diária	Equipe de Enfermagem	Conforme solicitado pela Diretoria da CRP e Decretos



CRP - CASA DE REPOUSO NOSSA SENHORA APARECIDA DE PERUIBE

Fundação: 15-12-1991

C N P J 64.717.556/0001-86

Rua Vereador José dos Santos - nº 245 - Estância Antônio Novaes - Peruíbe/SP – CEP 1.750-000

E-mail – crp.1@hotmail.com

Site: www.crp1.org.br

Fone – 13 3456-2815 / 13 3456-3261

	<p>interna e a acondicione;</p> <p>É indicado ter dois recipientes, um para máscara limpa e um para máscara usada;</p> <p>Seu armazenamento precisa ser em saco plástico com furinhos de agulha ou saco de papel, desde que não fique hermeticamente fechado, o elástico deve ficar para fora deste saco para não ocorrer contaminação. Também pode ser utilizado um pote plástico com furinhos e um furo maior para deixar o elástico para fora;</p> <p>Evite tocar na parte externa da máscara e no rosto;</p> <p>Lave a máscara com água e sabão de preferência, deixe de molho e coloque para secar em local ventilado</p>			
--	--	--	--	--



CRP - CASA DE REPOUSO NOSSA SENHORA APARECIDA DE PERUIBE

Fundação: 15-12-1991

C N P J 64.717.556/0001-86

Rua Vereador José dos Santos - nº 245 - Estância Antônio Novaes - Peruíbe/SP – CEP 1.750-000

E-mail – crp.1@hotmail.com

Site: www.crp1.org.br

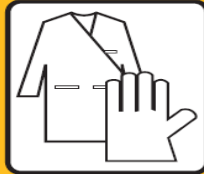
Fone – 13 3456-2815 / 13 3456-3261

PRECAUÇÕES PADRÃO

APLIQUE PARA TODOS OS PACIENTES



ANTES E APÓS
CONTATO COM
PACIENTE



AO CONTATO
COM SANGUES
E SECREÇÕES



SE RISCO DE
RESPINGOS



DESCARTE
ADEQUADO

SECRETARIA
DA SAÚDE

GOVERNO DO ESTADO
SÃO PAULO

ER
Emílio Ribas

CCIH
IIER

Como colocar

Primeiro, é preciso higienizar as mãos. A pessoa deve **cobrir o nariz e a boca**, verificando se não há espaços entre ela e o rosto. É importante não tocar na máscara durante o uso



Cuidado ao retirar

A remoção deve ser **por trás e sem tocar na frente da máscara**.





CRP - CASA DE REPOUSO NOSSA SENHORA APARECIDA DE PERUIBE

Fundação: 15-12-1991

C N P J 64.717.556/0001-86

Rua Vereador José dos Santos - nº 245 - Estância Antônio Novaes - Peruíbe/SP – CEP 1.750-000

E-mail – crp.1@hotmail.com

Site: www.crp1.org.br

Fone – 13 3456-2815 / 13 3456-3261

7 - Quarto de Isolamento (Suíte 07)

Medida/Ação	Descrição da Ação	Frequência	Responsável	Observação
Suíte de isolamento. Manejo da conduta Profissional.	<p>Para casos suspeitos de Covid 19. Realizar colocação dos EPIs e álcool gel 70% para higiene antes e após entrar no quarto.</p> <p>Posicionar uma lixeira perto da saída do quarto dos residentes para facilitar o descarte de EPI pelos profissionais.</p> <p>Caso precisem sair do quarto para procedimentos médicos ou outras atividades, devem ser orientados a sempre utilizarem uma máscara cirúrgica (comum).</p> <p>Será escalado um profissional específico para o atendimento ao residente com quadro suspeito ou confirmado de COVID-19. Esses profissionais não deverão atender a outros residentes e devem evitar transitar nos locais onde encontram-se os</p>	Diária	Equipe de Enfermagem	Conforme solicitado pela Diretoria da CRP e Decretos



CRP - CASA DE REPOUSO NOSSA SENHORA APARECIDA DE PERUIBE

Fundação: 15-12-1991

C N P J 64.717.556/0001-86

Rua Vereador José dos Santos - nº 245 - Estância Antônio Novaes - Peruíbe/SP – CEP 1.750-000

E-mail – crp.1@hotmail.com

Site: www.crp1.org.br

Fone – 13 3456-2815 / 13 3456-3261

	demais residentes, principalmente quando estiverem usando os EPI. Os EPI só devem ser utilizados enquanto os profissionais estiverem no atendimento direto aos pacientes com suspeitos ou confirmados			
8- Plano de Gerenciamento de Resíduos				
Medida/Ação	Descrição da Ação	Frequência	Responsável	Observação
Controle de Resíduos, Prevenção de riscos à saúde dos profissionais da coleta pública.	Realizar descarte de lenços, toalhas, fraldas ou papel higiênico em um (primeiro) saco plástico, fechando-o ao final do uso; acondicionar esses sacos primários em um (segundo) saco, que deve ser firmemente fechado ao fim de seu uso; embalar os sacos secundários com os demais resíduos domiciliares, e dispor para coleta domiciliar de rejeitos (resíduos não recicláveis).		Equipe da Limpeza	Conforme solicitado pela Diretoria da CRP e Decretos



CRP - CASA DE REPOUSO NOSSA SENHORA APARECIDA DE PERUIBE

Fundação: 15-12-1991

C N P J 64.717.556/0001-86

Rua Vereador José dos Santos - nº 245 - Estância Antônio Novaes - Peruíbe/SP – CEP 1.750-000

E-mail – crp.1@hotmail.com

Site: www.crp1.org.br

Fone – 13 3456-2815 / 13 3456-3261

	<p>Sempre que houver condições físicas que possibilitem armazenar os sacos secundários de forma a evitar o contato com crianças e animais, os mesmos deverão ser mantidos no domicílio do paciente por 72 horas, antes da disposição para a coleta domiciliar.</p>			
--	--	--	--	--

9 - RESIDENTES COM QUADRO SUSPEITO OU COM DIAGNÓSTICO DE COVID-19

Medida/Ação	Descrição da Ação	Frequência	Responsável	Observação
<p>Precauções Padrão + precauções para gotículas + precauções de contato no cuidado/atendimento a todos os residentes suspeitos ou com diagnóstico de COVID-19.</p>	<p>Todos os cuidadores/profissionais que entrarem em contato ou prestarem cuidado aos residentes devem utilizar os seguintes Equipamentos de Proteção Individual (EPI):</p> <p>Óculos de proteção ou protetor facial;</p> <p>Máscara cirúrgica (comum), trocar a cada 3 horas ou quando estiver úmida.</p> <p>Avental;</p>	<p>Diária</p>	<p>Equipe de Enfermagem</p>	<p>Conforme solicitado pela Diretoria da CRP e Decretos</p>



CRP - CASA DE REPOUSO NOSSA SENHORA APARECIDA DE PERUIBE

Fundação: 15-12-1991

C N P J 64.717.556/0001-86

Rua Vereador José dos Santos - nº 245 - Estância Antônio Novaes - Peruíbe/SP – CEP 1.750-000

E-mail – crp.1@hotmail.com

Site: www.crp1.org.br

Fone – 13 3456-2815 / 13 3456-3261

	<p>Luvas de procedimentos não estéreis.</p> <p>Os profissionais da limpeza devem utilizar os seguintes EPI durante a limpeza dos ambientes:</p> <p>Gorro;óculos de proteção ou protetor facial; Máscara cirúrgica (comum);Avental;Luvas de borracha de cano longo;Botas impermeáveis.</p>			
--	---	--	--	--



CRP - CASA DE REPOUSO NOSSA SENHORA APARECIDA DE PERUIBE

Fundação: 15-12-1991

C N P J 64.717.556/0001-86

Rua Vereador José dos Santos - nº 245 - Estância Antônio Novaes - Peruíbe/SP – CEP 1.750-000

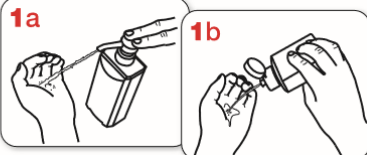
E-mail – crp.1@hotmail.com

Site: www.crp1.org.br

Fone – 13 3456-2815 / 13 3456-3261

TÉCNICA CORRETA PARA A HIGIENE DAS MÃOS:

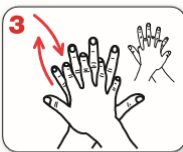
Como Fazer a Fricção Anti-Séptica das Mãos com Preparações Alcoólicas?



Aplique uma quantidade suficiente de preparação alcoólica em uma mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies das mãos.



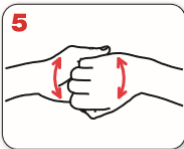
Friccione as palmas das mãos entre si.



Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



Entrelace os dedos e friccione os espaços interdigitais.



Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.



Friccione o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



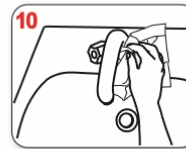
Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo movimento circular e vice-versa.



Enxágue bem as mãos com água.



Seque as mãos com papel toalha descartável.



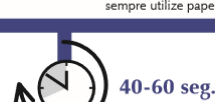
No caso de torneiras com contato manual para fechamento, sempre utilize papel toalha.



20-30 seg.



Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras.



40-60 seg.



Agora, suas mãos estão seguras.



Patient Safety
A World Alliance for Safer Health Care



Organização Mundial da Saúde
www.who.int/pt-br



ANVISA
Agência Nacional de Vigilância Sanitária



GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PÁTRIA EDUCADORA

A Organização Mundial da Saúde tomou todas as precauções cabíveis para verificar a informação contida neste informativo. Entretanto, o material publicado está sendo distribuído sem qualquer garantia expressa ou implícita. A responsabilidade pela interpretação e uso deste material é do leitor. A Organização Mundial da Saúde não se responsabilizará em hipótese alguma pelos danos provocados pelo seu uso.

A OMS agradece ao Hospital Universitário de Genebra (HUG), em especial aos membros do Programa de Controle de Infecção, pela participação ativa no desenvolvimento deste material.



CRP - CASA DE REPOUSO NOSSA SENHORA APARECIDA DE PERUIBE

Fundação: 15-12-1991

C N P J 64.717.556/0001-86

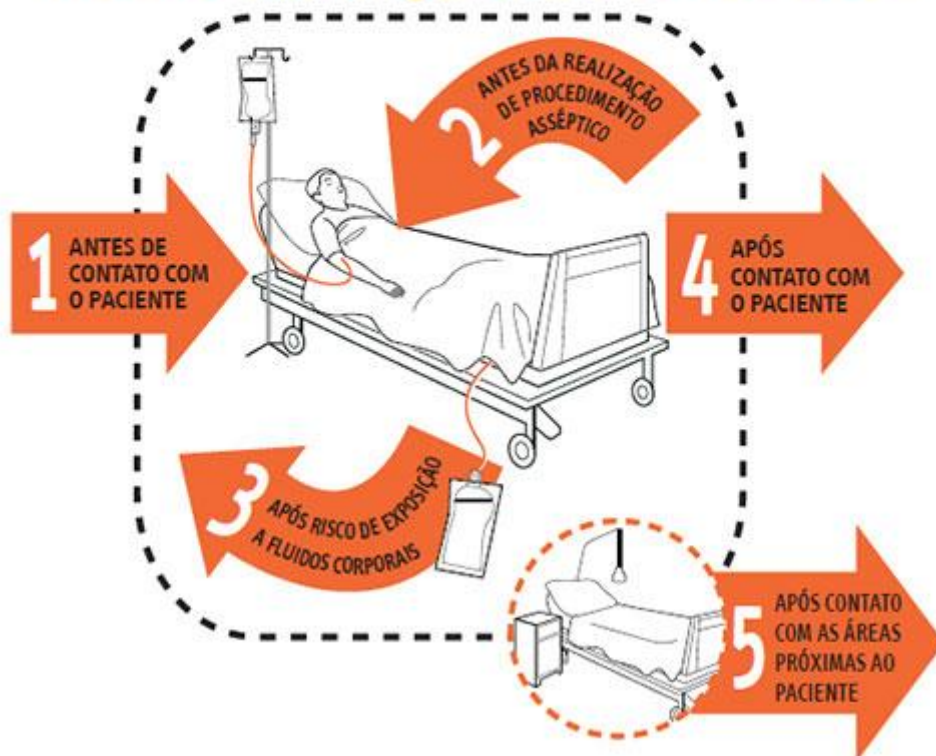
Rua Vereador José dos Santos - nº 245 - Estância Antônio Novaes - Peruíbe/SP – CEP 1.750-000

E-mail – crp.1@hotmail.com

Site: www.crp1.org.br

Fone – 13 3456-2815 / 13 3456-3261

Os 5 momentos para a HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS



10- Plano de Gerenciamento de Resíduos

Os resíduos domiciliares, gerados nas residências ou em atividades comerciais convencionais não requerem tratamento especial, por parte dos sistemas de coleta e destinação, em decorrência da pandemia de COVID-19, devendo ser coletados e dispostos em atendimento às normas aplicáveis.

A população deve tomar especial cuidado para não descartar artigos de uso pessoal e sanitário, tais como lenços ou papel higiênico em sistemas destinados à coleta de resíduos recicláveis.

Deve também redobrar os cuidados ao embalar os resíduos para os sacos estejam íntegros no momento do descarte, prevenindo assim riscos à saúde dos profissionais da coleta pública.



CRP - CASA DE REPOUSO NOSSA SENHORA APARECIDA DE PERUIBE

Fundação: 15-12-1991

C N P J 64.717.556/0001-86

Rua Vereador José dos Santos - nº 245 - Estância Antônio Novaes - Peruíbe/SP – CEP 1.750-000

E-mail – crp.1@hotmail.com

Site: www.crp1.org.br

Fone – 13 3456-2815 / 13 3456-3261

11 – Procedimentos adotados para garantir a prestação de serviços.

Continuidade na oferta das atividades em grupo diariamente aos assistidos mantendo o distanciamento e uso de equipamentos de proteção individual com orientações e medidas de higiene na realização do trabalho.

12 – Boas Práticas da OSC em tempos de quarentena.

Dimensionamento no salão social e refeitório com distanciamento de 1 metro entre os assistidos.

Orientação e divulgação no reforço de medidas de higiene de mãos com disponibilização de álcool em gel e IPIs em geral.

Ofertado pela vigilância epidemiológica imunização de influenza aos idosos e funcionários.

Atividades realizadas com material de uso individual.

Realizada assistência médica na Instituição e em casos de urgência após esgotados todos os procedimentos, o assistido será encaminhado à rede de saúde do município.

Suíte de Isolamento para casos suspeitos de Covid 19.

13-Plano de prevenção COVID-19

Todos os colaboradores

13.1 Entrada » Realizar higienização das mãos com água e sabão/ Álcool 70%

13.2 NR 32 » Manter unhas cortadas
» Não utilizar brincos, anel, relógio
» Manter cabelos presos

Aferir temperatura⁰ e anotar em livro ATA na entrada » Se febre comunicar chefia imediato

*Realizar assepsia do termômetro após o uso

13.3 Administrativo » Utilizar somente máscara e não manter contato com os idosos (pelo menos duas máscaras cirúrgicas)

13.4 Higienização/ Cozinha/ Lavanderia/ Enfermagem/ Psicóloga/



CRP - CASA DE REPOUSO NOSSA SENHORA APARECIDA DE PERUIBE

Fundação: 15-12-1991

C N P J 64.717.556/0001-86

Rua Vereador José dos Santos - nº 245 - Estância Antônio Novaes - Peruíbe/SP – CEP 1.750-000

E-mail – crp.1@hotmail.com

Site: www.crp1.org.br

Fone – 13 3456-2815 / 13 3456-3261

Nutricionista / Fisioterapeuta/ Encaminhar a troca de (roupa + sapato) kit

EPI no salão social

Banho quando necessário (Equipe de Enfermagem)

Lavar as mãos antes e após manuseio ao idoso – água e sabão/ álcool 70%

Lavagem das mãos antes e após utilizar luvas

Não trocar no idoso sem lavar as mãos

Não utilizar a mesma luva em outro procedimento (idoso diferente)

Realizar a higienização mãos dos idosos (água e sabão/álcool 70%) e procurar mantê-los dentro da distancia recomendada

Lavar com água e sabão alimentos cru, sacolas e doações que vierem de fora (Cozinha)

Não varrer, lavar com água e sabão (Limpeza)

Médico e Administração

13.5 Possíveis sintomas:

- Febre ($\geq 37,8^{\circ}\text{C}$);
- Tosse;
- Dificuldade para respirar;
- Dor muscular e fadiga;
- Sintomas respiratórios superiores; e
- Sintomas gastrointestinais, como diarreia.

13.6 Higienização Constante:

Corrimão

Interruptores de luz

Barras de apoio

Maçanetas

Cadeiras

Controles de televisores

Bengalas e Cadeiras de roda (Equipe Enfermagem)



CRP - CASA DE REPOUSO NOSSA SENHORA APARECIDA DE PERUÍBE

Fundação: 15-12-1991

C N P J 64.717.556/0001-86

Rua Vereador José dos Santos - nº 245 - Estância Antônio Novaes - Peruíbe/SP – CEP 1.750-000

E-mail – crp.1@hotmail.com

Site: www.crp1.org.br

Fone – 13 3456-2815 / 13 3456-3261

13.7 Suíte VII – Isolamento respiratório

3 leitos

1 aparelho aspirador completo

1 aparelho inalador completo

Torpedo de oxigênio completo

Ambu completo

13.8 EPI'S

Avental

Óculos de proteção

Mascara cirúrgica

Mascara nº 95 (Aspiração/Enfermeiro)

PARAMENTAÇÃO	DESPARAMENTAÇÃO
PROCEDIMENTOS GERADORES DE AEROSSÓIS Ex: Intubação, Reanimação cárdio pulmonar, Nebulização, Ventilação não Invasiva, Auto-fluxo, Aspiração, Coleta de Swab de Nasofaringe e Broncoscopia.	PROCEDIMENTOS GERADORES DE AEROSSÓIS Ex: Intubação, Reanimação cárdio pulmonar, Nebulização, Ventilação não Invasiva, Auto-fluxo, Aspiração, Coleta de Swab de Nasofaringe e Broncoscopia.
<ol style="list-style-type: none">1 • Higienizar as mãos2 • Colocar o avental3 • Colocar a máscara N95 / PFF24 • Colocar o gorro5 • Colocar o protetor facial ou óculo de proteção	<ol style="list-style-type: none">1 • Retirar o avental2 • Retirar as luvas3 • Higienizar as mãos4 • Retirar o protetor facial ou óculo de proteção5 • Higienizar as mãos

13.9 Encaminhar ao UPA (comunicar Médico ou Enfermeiro)

SpO₂ ≤ 88%

Desconforto Respiratório

Cianose de extremidades

Hipotensão ≤ 80/40mmhg

Frequência Cardíaca ≥ 150 bpm

Peruíbe, 20 de agosto de 2020.



CRP - CASA DE REPOUSO NOSSA SENHORA APARECIDA DE PERUÍBE

Fundação: 15-12-1991

C N P J 64.717.556/0001-86

Rua Vereador José dos Santos - nº 245 - Estância Antônio Novaes - Peruíbe/SP – CEP 1.750-000

E-mail – crp.1@hotmail.com

Site: www.crp1.org.br

Fone – 13 3456-2815 / 13 3456-3261

Ricardo de Freitas Tabata
Presidente

Erika Regina Viola de Freitas Tabata
Assistente Social – CRESS 48.408
Coordenadora

Carolina Muller Oliveira Bandoni.
Enfermeira – COREN/SP 610.757